

# HORÁRIO DE AULAS

## INOVA ARARAQUARA

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
FITDANCE 07:00 ◆	BIKE 08:00	FITDANCE 07:00 ◆	BIKE 08:00 ◆	FUNCIONAL 08:00 ◆	FUNCIONAL 08:00 ◆
FUNCIONAL 08:00 ◆	PILATES 09:00 ◆	FUNCIONAL 08:00 ◆	PILATES 09:00 ◆	FITDANCE 09:00 ◆	BIKE 09:00 ◆
ALONGAMENTO 09:00 ◆	FUNCIONAL 17:00 ◆	ALONGAMENTO 09:00 ◆	FUNCIONAL 17:00 ◆	JUMP 17:00 ◆	FITDANCE 10:00 ◆
BIKE 17:00 ◆	BIKE 18:00 ◆	BIKE 17:00 ◆	BIKE 18:00 ◆	FITDANCE 18:00 ◆	
LOCAL 18:00 ◆	RITMOS 19:00 ◆	LOCAL 18:00 ◆	RITMOS 19:00 ◆	PILATES 19:00 ◆	
JUMP 19:00 ◆	RITBOX 20:00 ◆	PILATES 19:00 ◆	RITBOX 20:00 ◆		
FITDANCE 20:00 ◆		FITDANCE 20:00 ◆			

**DURAÇÃO DAS AULAS ◆ 45'**

UNIDADE ARARAQUARA