

HORÁRIO DE AULAS

INOVA ITAPECERICA

DATA DE ATUALIZAÇÃO: 05/07/2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
JUMP 06:00	JUMP 06:50	PILATES 06:00	JUMP 06:50	BIKE CLASS 06:00
PILATES 06:50	PILATES 07:30	BIKE CLASS 06:50	PILATES SOLO 07:30	STEP 06:50
FITDANCE 18:30	CIRCUITO 18:30	PILATES SOLO 10:15	ALONGAMENTO 17:45	PILATES SOLO 10:15
MUAY THAI 19:30	JIU JITSU 19:00	FITDANCE 18:30	CIRCUITO 18:30	FITDANCE 18:30
	JUMP 19:30	MUAY THAI 19:30	JIU JITSU 19:00	MUAY THAI 19:30
	RITMOS 20:15		BIKE CLASS 19:30	ALONGAMENTO 20:30
	BIKE 21:00		PILATES 20:30	
				SÁB
				FITDANCE 10:30

***HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM PRÉVIO AVISO**
IMPORTANTE: AS AULAS DE MUAY THAI E JIU JITSU SÃO REALIZADAS NO GRAMADO VERDE.

UNIDADE ITAPECERICA

WWW.ACADEMIAINOVA.COM.BR . [INSTAGRAM.COM/ACADEMIASINOVA](https://www.instagram.com/academiasinova)

inova
ACADEMIA