

# HORÁRIO DE AULAS

## INOVA ARARAQUARA

DATA DE ATUALIZAÇÃO: 12/11/2024

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
FITDANCE 07:00 ◆	MUAY THAI 07:00 ◆	FITDANCE 07:00 ◆	MUAY THAI 07:00 ◆	FUNCIONAL 08:00 ◆	FUNCIONAL 08:00 ◆
FUNCIONAL 08:00 ◆	BIKE 08:00 ◆	FUNCIONAL 08:00 ◆	BIKE 08:00 ◆	BIKE 09:00 ◆	BIKE 09:00 ◆
LOCAL 09:00 ◆	PILATES 09:00 ◆	ALONGAMENTO 09:00 ◆	PILATES 09:00 ◆	BIKE 17:00 ◆	FITDANCE 10:00 ◆
BIKE 17:00 ◆	FUNCIONAL 17:00 ◆	BIKE 17:00 ◆	FUNCIONAL 17:00 ◆	FITDANCE 18:00 ◆	
LOCAL 18:00 ◆	BIKE 18:00 ◆	LOCAL 18:00 ◆	BIKE 18:00 ◆	PILATES 19:00 ◆	
JUMP 19:00 ◆	RITMOS 19:00 ◆	PILATES 19:00 ◆	RITMOS 19:00 ◆		
FITDANCE 20:00 ◆	MUAY THAI 20:00 ◆	FITDANCE 20:00 ◆	MUAY THAI 20:00 ◆		

DURAÇÃO DAS AULAS ◆ 45'

UNIDADE ARARAQUARA

[WWW.ACADEMIAINOVA.COM.BR](http://WWW.ACADEMIAINOVA.COM.BR)

[INSTAGRAM.COM/ACADEMIASINOVA](https://www.instagram.com/academiasinova)

**inova**  
ACADEMIA