

HORÁRIO DE AULAS

INOVA INDAIATUBA

DATA DE ATUALIZAÇÃO: 06/03/2025

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
T. FUNCIONAL 07:00 ◆	MUAY THAI 07:00 ◆	T. FUNCIONAL 07:00 ◆	MUAY THAI 07:00 ◆	T. FUNCIONAL 07:00 ◆
BIKE 08:00 ◆	GAP 08:00 ◆	BIKE 08:00 ◆	GAP 08:00 ◆	BIKE 08:00 ◆
FITDANCE 08:00 ◆	MAT PILATES 09:00 ◆	FITDANCE 08:00 ◆	MAT PILATES 09:00 ◆	FITDANCE 18:30 ◆
MAT. PILATES 09:00 ◆	MUAY THAI 18:00 ◆	MAT. PILATES 09:00 ◆	MUAY THAI 18:00 ◆	
G.A.P 17:00 ◆	BIKE 18:30 ◆	GAP 17:00 ◆	BIKE 18:30 ◆	
MAT. PILATES 18:00 ◆	T. FUNCIONAL 19:00 ◆	MAT. PILATES 18:00 ◆	T. FUNCIONAL 19:00 ◆	
BIKE 18:30 ◆	ALONGAMENTO 20:00 ◆	BIKE 18:30 ◆	ALONGAMENTO 20:00 ◆	SÁB
FITDANCE 19:00 ◆		FITDANCE 19:00 ◆		ESCALA 09:30
BIKE 19:30 ◆		BIKE 19:30 ◆		ESCALA 10:30

◆ **JOBSON**
◆ **KELLY**
◆ **IVAN**
◆ **KARINY**

UNIDADE INDAIATUBA

WWW.ACADEMIAINOVA.COM.BR . [INSTAGRAM.COM/ACADEMIASINOVA](https://www.instagram.com/academiasinova)

inova
ACADEMIA