

HORÁRIO DE AULAS

INOVA BRAGANÇA

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
◆ GAP ◆ 08:00-09:00 ◆ BODY PUMP ◆ 09:00-10:00 ◇ FUNCIONAL ◆ 10:00-11:00 ◆ PILATES ◆ 18:00-19:00 ◇ CROSS T. ◆ 19:00-20:00	◇ FUNCIONAL ◆ 08:00-09:00 ◇ MUAY THAI ◆ 18:30-19:30 ◇ FUNCIONAL ◆ 19:30-20:30	◆ BODY PUMP ◆ 08:00-09:00 ◆ GAP ◆ 09:00-10:00 ◆ ALONGAMENTO ◆ 10:00-11:00 ◆ PILATES ◆ 18:00-19:00 ◇ MUAY THAI ◆ 18:30-19:30 ◇ CROSS T. ◆ 19:00-20:00	◇ FUNCIONAL ◆ 08:00-09:00 ◇ MUAY THAI ◆ 18:30-19:30	◇ FUNCIONAL ◆ 08:00-09:00 ◆ BODY PUMP ◆ 09:00-10:00 ◆ PILATES ◆ 18:00-19:00 ◇ CROSS T. ◆ 19:00-20:00
				SÁB
				◇ MUAY THAI ◆ 09:00-10:00

*AULAS DE SÁBADO SOB ESCALA ROTATIVA

◇ STUDIO HIIT
 ◆ STUDIO MAXX

◆ PROFª GI
 ◆ PROFª MARIA
 ◆ PROFº LUCAS
 ◆ PROFª CRIS

UNIDADE BRAGANÇA