

HORÁRIO DE AULAS

INOVA FERNANDÓPOLIS

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
◆ AULA MISTA 06:00	◆ BIKE 06:00	◆ AULA MISTA 06:00	◆ BIKE 06:00	◆ GAP 06:00	A DEFINIR
◆ BIKE 07:15	◆ BIKE 07:15	◆ BOXE 07:15	◆ BIKE 07:15	◆ BIKE 07:15	A DEFINIR
◆ FITDANCE 08:15	◆ FITDANCE 08:15	◆ FITDANCE 08:15	◆ FITDANCE 08:15	◆ BOXE 08:15	
◆ BOXE 09:15	◆ ALONGAMENTO 09:15	◆ BIKE 09:15	◆ ALONGAMENTO 09:15	◆ BOXE 09:15	
◆ FUNCIONAL 17:15	◆ GAP 17:15	◆ FUNCIONAL 17:15	◆ GAP 17:15	◆ FUNCIONAL 16:30	
◆ BIKE 18:15	◆ BIKE 18:15	◆ BIKE 18:15	◆ BIKE 18:15	◆ ALONGAMENTO 17:15	
◆ HIIT 19:30	◆ FITDANCE 19:30	◆ FITDANCE 19:30	◆ ALONGAMENTO 19:30	◆ BIKE 18:15	
◆ BOXE 20:20	◆ AULA MISTA 20:20	◆ ALONGAMENTO 20:20	◆ BOXE 20:20	◆ HIIT 19:30	

◆ DENNER ◆ ANA SAKAMOTO ◆ ANDRÉ ◆ MARCELO

DATA DE ATUALIZAÇÃO: 12/11/2025

UNIDADE FERNANDÓPOLIS

WWW.ACADEMIAINOVA.COM.BR

INSTAGRAM.COM/ACADEMIASINOVA

