

HORÁRIO DE AULAS

INOVA BRAGANÇA

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
◆ GAP ◆ 08:00-09:00 ◆ AERÓBICA ◆ 09:00-10:00 ◆ PILATES ◆ 18:00-19:00 ◆ SPINNING ◆ 19:00-20:00 ◆ CROSS T. ◆ 19:00-20:00 ◆ HITBOX ◆ 20:00-21:00	◆ FUNCIONAL ◆ 08:00-09:00 ◆ ALONGAMENTO ◆ 18:00-19:00 ◆ MUAY THAI ◆ 18:30-19:30 ◆ AERÓBICA ◆ 19:00-20:00 ◆ FUNCIONAL ◆ 19:30-20:30 ◆ RITMOS ◆ 20:00-21:00	◆ GAP ◆ 08:00-09:00 ◆ AERÓBICA ◆ 09:00-10:00 ◆ PILATES ◆ 18:00-19:00 ◆ MUAY THAI ◆ 18:00-19:00 ◆ SPINNING ◆ 19:00-20:00 ◆ CROSS T. ◆ 19:00-20:00 ◆ HITBOX ◆ 20:00-21:00	◆ FUNCIONAL ◆ 08:00-09:00 ◆ ALONGAMENTO ◆ 18:00-19:00 ◆ MUAY THAI ◆ 18:30-19:30 ◆ AERÓBICA ◆ 19:00-20:00 ◆ RITMOS ◆ 20:00-21:00	◆ SPINNING ◆ 07:00-08:00 ◆ FUNCIONAL ◆ 08:00-09:00 ◆ ALONGAMENTO ◆ 09:00-10:00 ◆ PILATES ◆ 18:00-19:00 ◆ CROSS T. ◆ 19:00-20:00

*AULAS DE SÁBADO SOB ESCALA ROTATIVA

◆ STUDIO HIIT
 ◆ STUDIO MAXX

◆ PROFª GI
 ◆ PROFª MARIA
 ◆ PROFº LUCAS
 ◆ PROFª CRIS
 ◆ PROFº OSCAR

UNIDADE BRAGANÇA