

HORÁRIO DE AULAS

INOVA BRAGANÇA

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
◆ SPINNING ◆ 07:00-08:00	◆ PILATES ◆ 08:00-09:00	◆ SPINNING ◆ 07:00-08:00	◆ PILATES ◆ 08:00-09:00	◆ SPINNING ◆ 07:00-08:00
◆ GAP ◆ 08:00-09:00	◇ FUNCIONAL ◆ 08:00-09:00	◆ GAP ◆ 08:00-09:00	◇ FUNCIONAL ◆ 08:00-09:00	◆ FUNCIONAL ◆ 08:00-09:00
◆ AERÓBICA ◆ 09:00-10:00	◆ MOBILIDADE ◆ 15:00-16:00	◆ AERÓBICA ◆ 09:00-10:00	◆ MOBILIDADE ◆ 15:00-16:00	◆ ALONGAMENTO ◆ 09:00-10:00
◆ MOBILIDADE ◆ 14:00-15:00	◆ ALONGAMENTO ◆ 18:00-19:00	◆ PILATES ◆ 18:00-19:00	◆ ALONGAMENTO ◆ 18:00-19:00	◇ CROSS T. ◆ 18:00-19:00
◆ CROSS T. ◆ 18:00-19:00	◇ MUAY THAI ◆ 18:30-19:30	◇ MUAY THAI ◆ 18:30-19:30	◇ MUAY THAI ◆ 18:30-19:30	◆ PILATES ◆ 18:00-19:00
◆ PILATES ◆ 18:00-19:00	◆ AERÓBICA ◆ 19:00-20:00	◆ SPINNING ◆ 19:00-20:00	◆ AERÓBICA ◆ 19:00-20:00	◆ SPINNING ◆ 19:00-20:00
◆ SPINNING ◆ 19:00-20:00	◇ FUNCIONAL ◆ 19:30-20:30	◆ HITBOX ◆ 20:00-21:00	◇ FUNCIONAL ◆ 19:30-20:30	
◆ HITBOX ◆ 20:00-21:00	◆ RITMOS ◆ 20:00-21:00		◆ RITMOS ◆ 20:00-21:00	

*AULAS DE SÁBADO SOB ESCALA ROTATIVA

- ◆ STUDIO HIIT
- ◆ STUDIO MAXX
- ◆ PROFª GI
- ◆ PROFª SANDY
- ◆ PROFº LUCAS
- ◆ PROFª CRIS
- ◆ PROFº OSCAR

UNIDADE BRAGANÇA

