

HORÁRIO DE AULAS

INOVA BRAGANÇA

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
◆ SPINNING 07:00-08:00	◆ PILATES 08:00-09:00	◆ SPINNING 07:00-08:00	◆ PILATES 08:00-09:00	◆ SPINNING 07:00-08:00
◆ GAP 08:00-09:00	◇ FUNCIONAL 08:00-09:00	◆ GAP 08:00-09:00	◇ FUNCIONAL 08:00-09:00	◆ FUNCIONAL 08:00-09:00
◆ AERÓBICA 09:00-10:00	◆ SPINNING 09:00-10:00	◆ AERÓBICA 09:00-10:00	◆ SPINNING 09:00-10:00	◆ ALONGAMENTO 09:00-10:00
◆ MOBILIDADE 17:00-18:00	◆ MOBILIDADE 15:00-16:00	◆ MOBILIDADE 17:00-18:00	◆ MOBILIDADE 15:00-16:00	◇ CROSS T. 18:00-19:00
◇ CROSS T. 18:00-19:00	◆ RITMOS 17:00-18:00	◆ PILATES 18:00-19:00	◆ RITMOS 17:00-18:00	◆ PILATES 18:00-19:00
◆ PILATES 18:00-19:00	◆ AERÓBICA 18:00-19:00	◇ MUAY THAI 18:30-19:30	◇ MUAY THAI 18:30-19:30	◆ SPINNING 19:00-20:00
◆ SPINNING 19:00-20:00	◇ MUAY THAI 18:30-19:30	◆ SPINNING 19:00-20:00	◇ FUNCIONAL 19:30-20:30	
	◆ ALONGAMENTO 19:00-20:00			
	◇ FUNCIONAL 19:30-20:30			

*AULAS DE SÁBADO SOB ESCALA ROTATIVA

◇ STUDIO HIIT
◆ STUDIO MAXX

◆ PROFª GI
◆ PROFª SANDY
◆ PROFº LUCAS
◆ PROFº OSCAR

UNIDADE BRAGANÇA