

HORÁRIO DE AULAS

LUTAS & SPINNING

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
◆ BOXE 07:00 60 MIN ◆ BOXE 18:30 60 MIN ◆ BIKE+CORE 19:00 60 MIN ◆ MUAY THAI 19:30 60 MIN	◆ MUAY THAI 06:30 60 MIN ◆ BIKE 12:00 60 MIN ◆ MUAY THAI 18:30 60 MIN ◆ JIU-JITSU 19:30 60 MIN	◆ BOXE 07:00 60 MIN ◆ BOXE 18:30 60 MIN ◆ BIKE+CORE 19:00 60 MIN ◆ JIU-JITSU 19:30 60 MIN	◆ MUAY THAI 06:30 60 MIN ◆ BIKE 12:00 60 MIN ◆ MUAY THAI 18:30 60 MIN ◆ JIU-JITSU 19:30 60 MIN	◆ BOXE 07:00 60 MIN ◆ BOXE 18:30 60 MIN ◆ MUAY THAI 19:30 60 MIN

DATA DE ATUALIZAÇÃO: 13/08/2026

◆ STÉFANI ◆ PATRICIA ◆ LUCAS ◆ PEDRO

DURAÇÃO DAS AULAS

◆ 15' ◆ 30' ◆ 45' ◆ 60'

UNIDADE ITAJAÍ