

# HORÁRIO DE AULAS

## INOVA PARKCITY SUMARÉ

| SEG                  | TER                | QUA                  | QUI                | SEX                 |
|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|---------------------|
| PILATES<br>14:00 ◆   | BIKE<br>07:30 ◆    | PILATES<br>14:00 ◆   | BIKE<br>07:30 ◆    | BIKE<br>15:00 ◆     |
| BIKE<br>15:00 ◆      | PILATES<br>08:30 ◆ | BIKE<br>15:00 ◆      | PILATES<br>08:30 ◆ | FITDANCE<br>18:30 ◆ |
| PILATES<br>17:30 ◆   | GLÚTEO<br>14:00 ◆  | PILATES<br>17:30 ◆   | GLÚTEO<br>14:00 ◆  |                     |
| FUNCIONAL<br>18:15 ◆ | BIKE<br>15:00 ◆    | FUNCIONAL<br>18:15 ◆ | BIKE<br>15:00 ◆    |                     |
| BIKE<br>19:00 ◆      |                    | BIKE<br>19:00 ◆      |                    | <b>SÁB</b>          |
| FITDANCE<br>20:00 ◆  |                    | FITDANCE<br>20:00 ◆  |                    | FITDANCE<br>09:00 ◆ |

◆ PROFº KAUE ◆ PROFº JOECIO ◆ PROFº FLÁVIA

UNIDADE SUMARÉ