

HORÁRIO DE AULAS

INOVA INDAIATUBA

DATA DE ATUALIZAÇÃO: 13/11/2026

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
BIKE 08:00 ◆	MUAY THAI 07:00 ◆	BIKE 08:00 ◆	MUAY THAI 07:00 ◆	MUAY THAI 07:00 ◆
FITDANCE 08:00 ◆	GAP 08:00 ◆	FITDANCE 08:00 ◆	GAP 08:00 ◆	BIKE 08:00 ◆
G.A.P 17:00 ◆	MAT PILATES 09:00 ◆	GAP 17:00 ◆	MAT PILATES 09:00 ◆	FITDANCE 18:30 ◆
MAT. PILATES 18:00 ◆	BIKE 18:30 ◆	MAT. PILATES 18:00 ◆	BIKE 18:30 ◆	
BIKE 18:30 ◆	MUAY THAI 19:00 ◆	BIKE 18:30 ◆	MUAY THAI 19:00 ◆	
FITDANCE 19:00 ◆		FITDANCE 19:00 ◆		

SÁB
ESCALA 09:30
ESCALA 10:30

◆ JOBSON
◆ KELLY
◆ IVAN
◆ KARINY

UNIDADE INDAIATUBA

WWW.ACADEMIAINOVA.COM.BR . INSTAGRAM.COM/ACADEMIASINOVA

inova ACADEMIA