

HORÁRIO DE AULAS

INOVA RIO PRETO

DATA DE ATUALIZAÇÃO: 27/08/2021

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
KANGOO 06:00 ◆◆	FITDANCE 06:30 ◆◆	KANGOO 06:00 ◆◆	FITDANCE 06:30 ◆◆	FITDANCE 06:30 ◆◆
ZUMBA 07:00 ◆◆	BIKE 07:00 ◆◆	ZUMBA 07:00 ◆◆	BIKE 07:00 ◆◆	CROSS T. 07:00 ◆◆
CROSS T. 07:00 ◆◆	ALONGAMENTO 08:00 ◆◆	CROSS T. 07:00 ◆◆	ALONGAMENTO 08:00 ◆◆	BIKE 08:00 ◆◆
BIKE 08:00 ◆◆	T. FUNCIONAL 18:00 ◆◆	BIKE 08:00 ◆◆	T. FUNCIONAL 18:00 ◆◆	ZUMBA 08:00 ◆◆
JUMP 08:00 ◆◆	BIKE 19:00 ◆◆	JUMP 08:00 ◆◆	BIKE 19:00 ◆◆	ALONGAMENTO 09:00 ◆◆
PILATES 09:00 ◆◆	FITDANCE 19:00 ◆◆	PILATES 09:00 ◆◆	FITDANCE 19:00 ◆◆	GAP 18:00 ◆◆
T. FUNCIONAL 17:00 ◆◆	STEP 20:00 ◆◆	T. FUNCIONAL 17:00 ◆◆	STEP 20:00 ◆◆	BIKE 18:00 ◆◆
BIKE 18:00 ◆◆		BIKE 18:00 ◆◆		CROSS T. 19:00 ◆◆
ZUMBA 18:00 ◆◆		ZUMBA 18:00 ◆◆		FITDANCE 19:00 ◆◆
CROSS T. 19:00 ◆◆		GAP 19:00 ◆◆		
HIIT 20:00 ◆◆		CROSS T. 19:00 ◆◆		SÁB
PILATES 20:00 ◆◆		HIIT 20:00 ◆◆		BIKE 09:00 ◆◆
CROSS T. 20:30 ◆◆		PILATES 20:00 ◆◆		ZUMBA 09:00 ◆◆
		CROSS T. 20:30 ◆◆		CROSS T. 10:00 ◆◆

SALA STUDIO MAXX ◆

SALA STUDIO HIIT & BIKE ◆◆

DURAÇÃO DAS AULAS

◆ 15' ◆ 30' ◆ 45' ◆ 60'

UNIDADE SJRP