

HORÁRIO DE AULAS

INOVA - ATRIUM

DATA DE ATUALIZAÇÃO 25/11/2020

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
PILATES 07:00 ◆	PILATES 18:00 ◆	JUMP 07:00 ◆	ZUMBA 18:00 ◆	YOGA 18:00 ◆
FITDANCE 07:30 ◆	JUMP 18:30 ◆	CORE 07:30 ◆	JUMP 18:30 ◆	SPINNING 18:30 ◆
G.A.P 08:00 ◆	FITDANCE 19:00 ◆	PILATES 08:00 ◆	FITDANCE 19:00 ◆	ZUMBA 19:00 ◆
HIIT 08:30 ◆	CORE 19:45 ◆	ZUMBA STEP 08:30 ◆	CORE 19:45 ◆	FITDANCE 19:30 ◆
SPINNING 18:00 ◆	C. FUNCIONAL 20:00 ◆	PILATES 18:00 ◆	G.A.P 20:00 ◆	MUAY THAI 20:30 ◆
C. FUNCIONAL 18:30 ◆	SPINNING 20:30 ◆	STEP 18:30 ◆	PILATES 20:30 ◆	
ZUMBA 19:00 ◆		FITDANCE 19:00 ◆		
FITDANCE 19:30 ◆		ZUMBA 19:30 ◆		
STEP 20:00 ◆		G.A.P 20:00 ◆		
PILATES 20:30 ◆		C. FUNCIONAL 20:30 ◆		
MUAY THAI 21:00 ◆		MUAY THAI 21:00 ◆		

DURAÇÃO DAS AULAS

◆ 15'

◆ 30'

◆ 45'

◆ 60'

UNIDADE ATRIUM