

# HORÁRIO DE AULAS

## INOVA - BRAGANÇA

DATA DE ATUALIZAÇÃO: 31/08/2021

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
◆ PILATES 07:00-08:00	◆ ZUMBA® 07:00-08:00	◆ PILATES 07:00-08:00	◆ ZUMBA® 07:00-08:00	◆ BIKE 18:00-19:00
◆ RITMOS 08:00-08:45	◆ GAP 08:00-08:30	◆ RITMOS 08:00-08:45	◆ GAP 08:00-08:30	◆ RITMOS 19:00-20:00
◆ LOCALIZADA 08:45-09:30	◆ BIKE 08:30-09:15	◆ LOCALIZADA 08:45-09:30	◆ FUNCIONAL FIGHT 08:00-09:00	
◆ STEP 09:30-10:00	◆ ALONGAMENTO 09:15-09:45	◆ JUMP 09:30-10:00	◆ BIKE 08:30-09:15	
◆ BIKE 18:00-19:00	◆ FUNCIONAL FIGHT 09:30-10:30	◆ BIKE 18:00-19:00	◆ ALONGAMENTO 09:15-09:45	
◆ RITMOS 19:00-20:00	◆ BIKE 17:00-18:00	◆ RITMOS 19:00-20:00	◆ BIKE 17:00-18:00	
◆ FUNCIONAL FIGHT 20:00-21:00	◆ T.FUNCIONAL 18:00-19:00	◆ FUNCIONAL FIGHT 20:00-21:00	◆ T.FUNCIONAL 18:00-19:00	
◆ PILATES 20:00-21:00	◆ PILATES 18:00-19:00	◆ PILATES 20:00-21:00	◆ PILATES 18:00-19:00	
	◆ STEP 19:00-20:00		◆ STEP 19:00-20:00	
	◆ JUMP 20:00-21:00		◆ JUMP 20:00-21:00	
	◆ T.FUNCIONAL 20:00-21:00		◆ T.FUNCIONAL 20:00-21:00	
	◆ ZUMBA® 21:00-22:00		◆ ZUMBA® 21:00-22:00	
				<b>SÁB</b>
				ESCALA 10:00-11:00
				ESCALA 11:00-12:00

**\*TODAS AS AULAS  
NECESSITAM DE SENHA**

◆ PROFª JUSSARA  
◆ PROFº GUILHERME  
◆ PROFª PATRICIA

UNIDADE BRAGANÇA

WWW.ACADEMIAINOVA.COM.BR . FACEBOOK.COM/ACADEMIAINOVA

**inova**  
ACADEMIA