

HORÁRIO DE AULAS

INOVA - INDAIATUBA

DATA DE ATUALIZAÇÃO: 04/10/2021

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
T. FUNCIONAL 07:00 ◆	BIKE CLASS 07:30 ◆	T. FUNCIONAL 07:00 ◆	BIKE CLASS 07:30 ◆	MAT PILATES 17:30 ◆
FITDANCE 08:00 ◆	ALONGAMENTO 08:30 ◆	FITDANCE 08:00 ◆	ALONGAMENTO 08:30 ◆	FITDANCE 18:30 ◆
BIKE CLASS 08:00 ◆	PUMP 18:00 ◆	BIKE CLASS 08:00 ◆	PUMP 18:00 ◆	
MAT PILATES 09:00 ◆	T. FUNCIONAL 19:00 ◆	MAT PILATES 09:00 ◆	T. FUNCIONAL 19:00 ◆	
GAP 17:00 ◆	JUMP 20:00 ◆	GAP 17:00 ◆	JUMP 20:00 ◆	
MAT PILATES 18:00 ◆		MAT PILATES 18:00 ◆		
BIKE CLASS 18:30 ◆		BIKE CLASS 18:30 ◆		SÁB
FITDANCE 19:00 ◆		FITDANCE 19:00 ◆		ESCALA 10:00 ◆
BIKE CLASS 19:30 ◆		BIKE CLASS 19:30 ◆		ESCALA 11:00 ◆

DURAÇÃO DAS AULAS: ◆ 30' ◆ 45' ◆ 60'

UNIDADE INDAIATUBA

WWW.ACADEMIAINOVA.COM.BR

FACEBOOK.COM/ACADEMIAINOVA

inova
ACADEMIA