

# HORÁRIO DE AULAS

## INOVA - JARDIM

DATA DE ATUALIZAÇÃO: 25/11/2020

SEG	TER	QUA	QUI
ALONGAMENTO 18:00 ◆	HIIT 18:00 ◆	ALONGAMENTO 18:00 ◆	ALONGAMENTO 18:00 ◆
BIKE 18:30 ◆	PILATES 18:30 ◆	BIKE 18:30 ◆	PILATES 18:30 ◆
HIIT 19:15 ◆	FITDANCE 19:00 ◆	ZUMBA 19:00 ◆	FITDANCE 19:00 ◆
	BIKE 19:30 ◆	HIIT 19:30 ◆	BIKE 19:30 ◆

### DURAÇÃO DAS AULAS

◆ 15' ◆ 30' ◆ 45' ◆ 60'

UNIDADE JARDIM