

# HORÁRIO DE AULAS

## INOVA PÁTIO COTIA

SEG	TER	QUA	QUI	SEX
JUMP 07:10 ◆	ZUMBA 07:00 ◆	CIRCUITO F. 06:30 ◆	ZUMBA 07:00 ◆	CIRCUITO F. 07:00 ◆
BIKE 07:40 ◆	GAP 07:45 ◆	JUMP 07:10 ◆	GAP 07:45 ◆	ZUMBA 18:30 ◆
CIRCUITO F. 18:00 ◆	ZUMBA 18:00 ◆	BIKE 07:40 ◆	JUMP 19:15 ◆	FITDANCE 19:30 ◆
GAP 18:30 ◆	FITDANCE 19:00 ◆	CIRCUITO F. 18:00 ◆	BIKE 20:15 ◆	
BIKE 19:15 ◆	BIKE 20:00 ◆	GAP 18:30 ◆		
JUMP 20:00 ◆		BIKE 19:30 ◆		

**\*SENHAS PERÍODO DA MANHÃ:**

JUMP: 30 MIN ANTES DO INÍCIO DA AULA / BIKE: 15 MIN ANTES DO INÍCIO DA AULA

**\*SENHAS PERÍODO DA NOITE:**

CIRCUITO FUNCIONAL, BIKE E JUMP: 15 MIN ANTES DO INÍCIO DA AULA

### DURAÇÃO DAS AULAS

◆ 30' ◆ 45' ◆ 60'

UNIDADE PÁTIO COTIA